

Согласовано
Медсестра ДС *Петрова*
Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель д/с № 6 Мерей п. Шантобе
Кушорова Г.О.
09.09.2026г

Десятидневное меню Сентябрь 2026 год д/с № 6 «Мерей» п. Шантобе

07.09.26 г - понедельник		08.09.26 г. – вторник		09 .09. 26 г - среда		10.09. 26г - четверг		11 .09 . 26г – пятница	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая на мол. Чай Хлеб пшеничный	ОБЕД	Суп пшениый на молоке чай Хлеб пшеничный .	ОБЕД	Каша гречневая на молоке чай Хлеб пшеничный	ОБЕД	Каша ячневая на молоке чай Хлеб пшеничный	ОБЕД	Каша манная на молоке чай Хлеб пшеничный	ОБЕД
		Суп «Волна » м/к Плов с окорочка Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный		Суп «Фасолевый» на м/к Бигус с окорочка Компот из сухофруктов . Хлеб пшеничный.		Борщ со сметаной м/к Рыбная котлета Картофельное пюре,соус Кисель витаминизированный. Хлеб пшеничный		Суп «Харчо» со сметаной на м/к Бигочек, соус. Компот из сухофруктов . Хлеб пшеничный	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ряженка	УЖИН	чай с пряником	УЖИН	чай с печеньем	УЖИН	Сок	УЖИН	чай с конфетой	УЖИН
Суп картофельный с окоро чай с молоком Хлеб пшеничный		Блины со сметаной Кофейный напиток		Вареники ленивые с творогом Какао на молоке		Суп с фрикадельками чай с молоком Хлеб пшеничный		Гребешок с повидлом Кофейный напиток.	
14. 09.26 г – понедельник		15.09.26г – вторник		16.09 . 26 г – среда		17. 09. 26 г - четверг		18. 09. 26 г – пятница	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша кукурузная на молоке чай Хлеб пшеничный	ОБЕД	Каша Геркулесова на молоке чай Хлеб пшеничный	ОБЕД	Каша пшенная на молоке чай Хлеб пшеничный .	ОБЕД	Каша пшеничная на молоке . чай Хлеб пшеничный	ОБЕД	Суп вермишелевый на молоке чай Хлеб пшеничный	ОБЕД
		Суп перловый на м/к Колбаса с горошницей , соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный		Суп «Гречневый» на м/к Рыбная котлета . Рис припущенный ,соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный		Борщ со сметаной на м/к Зразы с яйцом. соус Кисель витаминизированный . Хлеб пшеничный			
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ряженка	УЖИН	чай с пряником	УЖИН	чай с печеньем .	УЖИН	чай с конфетой	УЖИН	Сок	УЖИН
Суп Рыбный Какао на молоке Хлеб пшеничный		Плов фруктовый чай с молоком.		Запеканка творожная со сгущ. м Кофейный напиток .		Суп с клецками Какао на молоке Хлеб пшеничный		Шаньга (сдоба) чай с молоком .	